

## **UV GEL - MODELAŽA** **s podaljšanimi konicami in/ali belimi obrobami**

### **1. korak: Dezinfekcija rok**

Za dezinfekcijo rok dezinfekcijsko sredstvo enakomerno porazdelite po prstih. Ta sredstva se sestojijo iz precejšnjega deleža alkohola.

### **2. korak: Odstranjevanje laka za nohte**

Lak odstranimo z vatico prepojeno z odstranjevalcem laka za nohte. Odstranjene morajo biti vse sledi laka.



1. korak: dezinfekcijski sprej



2. korak: odstranjevalec laka za nohte

### **3. korak: Obdelava obnohtne kožice**

Nohtna kožica se potisne nazaj s pomočjo »konjske pete«. Kožice ne režemo. Tukaj nam lahko pomaga odstranjevalec nohtne kožice, ker se nohtna kožica z lahkoto odstrani s površine nohta. Pomembno je, da se odstrani celotna obnohtna kožica s površine nohta, da je potem modelaža z UV gelom lažja.

### **4. korak: Odstranjevanje leska/Matiranje/Odstranjevanje mastnega sloja s površine nohta**

Vrhnja površina nohta se sveti in je mastna. Ta lesk se mora odstraniti. Zato uporabljamo blok gobico. Gobico pri delu uporabljamo iz smeri rasti nohta. Pozor: Ne odstranjujemo zgornje površine nohta! Odstranimo samo lesk.

### **5. korak: Odstranjevanje prahu**

Prah se mora odstraniti. Tukaj se lahko uporabi čopič ali krtača za manikuro. Nasvet: Tudi brivski čopič lahko tukaj dobro opravi svojo nalogo.



4. korak: blok gobica



5. korak: komplet čopičev

## 6. korak: Razmaščevanje in čiščenje

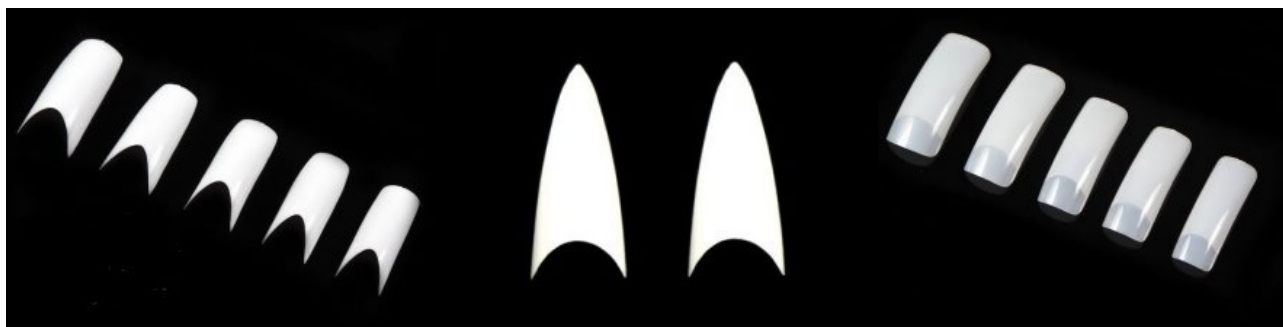
Tako obdelani nohti se morajo razmastiti ter očistiti in sicer z vatico prepojeno s čistilom. Odstaniti se mora še zadnji prah. Tukaj je zelo pomembna natančnost dela, kajti z temeljitim razmaščevanjem in odstranjevanjem prahu zagotovimo dolgo in lepo uporabnost nohta.

## 7. korak: Izbira konic

Poiščemo konice za vsak prst primerne velikosti in oblike. Pomembno je, da se konica 100% prilagaja nohtu. Konica ne sme ležati na obnohtni kožici in pomembno je paziti, da leži konica na celi površini nohta in prekriva celotno širino nohta. To lahko naredimo s preizkusom tako, da položimo konico na naravni noht brez lepila. Konica je prava, če deluje kot naravni noht v podaljšani obliki.

Potrebno je upoštevati, da konica prekriva le polovico naravnega nohta! Če je sedišče konice predolgo, ga spilimo.

*Nasvet: Če želimo, da se konica dobro prilega obliki naših naravnih nohtov, lahko zarezemo mali V v sedišče konice in tako postane konica bolj upogljiva in se bolje prileže upognjeni naravni obliki nohta.*



7. korak: velika izbira LNC Premium konic

## 8. korak: Lepljenje pripravljenih konic

Konico primemo s palcem in kazalcem in sediščem konice navzven. Za začetek kanemo samo eno kapljico lepila na sedišče konice in jo razmažemo kar z tulcem od stekleničke lepila. Potem konico obrnemo in jo položimo na vrh naravnega nohta in jo nato počasi potisnemo da se spojita vrh sedišča konice in naravni noht. Nekaj sekund trdo držimo. Tukaj je pomembno, da konico nalepimo počasi tako, da se lepilo razporedi po celotni površini nohta brez zračnih mehurčkov.

Nasvet: Pri močno upognjenih nohtih moramo paziti, da leži konica perfektno na naravnih nohtih. Odvečna površina konice se v tem primeru lahko popili.

*Nasvet: Za lepljenje konice je priročajše lepilo v steklenički na čopič.*

## 9. korak: Krajšanje konic

Konice se morajo skrajšati na želeno dolžino. Sledi piljenje robov. (LNC Klešče)

## 10. korak: Izravnava konice z naravnim nohtom

Prilepljena konica na naravni noht se mora popiliti tako dobro, da se prehod več ne čuti. Pozor! Pilimo samo konico in ne naravnega nohta! Obstaja resna nevarnost, da poškodujemo svoj naravni

noht, če ga preveč spilimo. Pilimo s pilo 100er ali 180er po celi površini konice. Pomembno je, da je celotna površina konice matirana. Vse lesketajoče površine konice se morajo spiliti in matirati.

*Nasvet: Precej časa pri piljenju nam prihrani posebno sredstvo Tipblender/Lineout, ki ga nanesemo na prehod med naravnim nohtom in konico. Sredstvo plastično konico omehča in piljenja je za več kot polovico manj.*



10. korak: (banana in ravne) pile ter tekočina Tipblender (Lineout)

### **11. korak: Odstranjevanje prahu**

Prah se mora odstraniti. Tukaj se lahko uporabi čopič ali krtača za manikuro.

Nasvet: Tudi brivski čopič lahko tukaj dobro opravi svojo nalogo.

### **12. korak: Razmaščevanje in čiščenje**

Tako obdelani nohti se morajo razmastiti ter očistiti in sicer z vatico prepojeno s čistilom. Odstaniti se mora še zadnji prah. Tukaj je zelo pomembna natančnost dela, kajti z temeljitim razmaščevanjem in odstranjevanjem prahu zagotovimo dolgo in lepo uporabnost nohta.

### **13. korak: Nanašanje sredstva Primer**

Nanesite sredstvo Primer previdno samo na naravni noht. Začnite na sredini naravnega nohta in končajte malo pred obnohtno kožico. Po naravnem nohtu se razlije sam. Pozor! Primer vsebuje tudi kislino (pH 6). Ne pustite, da pride tekočina v stik z obnohtno kožico, ker bo neprijetno peklo. Po nanašanju tekočine pustimo, da se le ta posuši. Mest, obdelanih s Primer tekočino, se več ne dotikamo.

Če razpolagamo z Haft-baznim-osnovnim UV gelom, potem nanesemo prvo plast tega gela in zapečemo v lučki. Očistimo s čistilom-cleanerjem in matiramo z blok pilo.

Pri izbiri naslednjega koraka se odločimo, ali delamo modelažo z ali brez bele konice. Če želimo francosko manikuro (belo konico) nadaljujemo pri koraku št. 14, če pa ne želimo bele konice, pa nadaljujemo pri koraku št. 16.

### **14. korak: Nanašanje French belega UV gela**

French beli UV geli so različno pigmentirani. Močnejše kot je gel pigmentiran, daljši je čas utrjevanja (peke). Francoski geli so pigmentirani od mlečno bele barve do kremno bele.

French bel UV gel se nanaša samo v tankem sloju spredaj na površino, ki gleda čez našo nohtno posteljico. Pri tem oblikujemo »smejočo obliko«. Pomembno je, da oblikujemo to obliko enako obliki našega naravnega nohta.

Nasvet: Če delate s frezerjem, lahko z njim začrtate to »smejočo obliko«. V tem primeru se zlije gel točno do te črte in imate manj dela z modeliranjem.

Nasvet: Za »smejočo obliko« lahko predhodno nalepimo na konice posebne francoske samolepilne nalepkice, ki jih odstranimo potem, ko je bel gel »zapečen«

### **15. korak: Utrjevanje UV gela v UV lučki**

Ko obdelate vse nohte z UV gelom, mora cela roka v UV lučko (pečko). Utrjevanje traja praviloma 2 minuti. Čas utrjevanja lahko po potrebi podaljšamo.

Nasvet: Medtem, ko modelirate eno roko, lahko gre druga roka že v lučko na utrjevanje.

### **16. korak: Nanašanje brezbarvnega ali roza modelirnega UV gela**

Modelirni UV gel nanesemo od korena nohta do vrha nohta enako, kot bi nanašali lak za nohte. Nanašamo čez belo konico v primeru, da delamo francosko manikuro.

Pri tem moramo paziti, da ostane med obnohtno kožico in gelom 0,5 ali 1 mm razmaka in gel ne pride v stik s kožo! Če se to vseeno zgodi, postrgamo odvečen gel z modelirko.

### **17. korak: Utrjevanje UV gela v UV lučki**

Ko obdelate vse nohte z UV gelom, mora cela roka v UV lučko (pečko). Utrjevanje traja praviloma 2 minuti. Čas utrjevanja lahko po potrebi podaljšamo.

Nasvet: Medtem, ko modelirate eno roko, lahko gre druga roka že v lučko na utrjevanje.



korak 15, 17: za utrjevanje UV gela imamo v ponudbi široko paleto UV lučk različnih moči

### **18. korak: Odstranjevanje disperzijskega filma (lepljivega sloja)**

Pri utrjevanju nohtov nastane na površini lepljiv sloj, takoimenovan disperzijski film, ki ga odstranimo z vatico, prepojeno s čistilom. Pomembno je, da odstranimo ta lepljiv sloj v celoti.

Nasvet: Pri tem koraku s čistilom ne varčujemo, kajti če ne bomo temeljiti, se nam lahko odlušči zadnja plast gela.

### **19. korak: Oblikovanje nohta - piljenje**

Lahko se nam zgodi, da je gel na straneh nohta malo »stekel« in da oblika izgleda neoblikovana. Nohtu moramo dati pravilno obliko. Kot prvo je pomembno, da nohti rastejo naravnost. Pile (100er/180er) torej ne smemo uporabljati poševno ali počez, od desne proti levi, temveč pilimo vzdolžno po strani nohta. Pilimo samo toliko, da dosežemo pravo obliko nohta. Nohtu moramo ohraniti naravno obokano površino. Tako dosežemo, da noht izgleda kot naš naravni noht.

### **20. korak: Popravki dolžine nohtov**

Ker pilimo vsak noht individualno se zgodi, da dobijo nohti na obeh rokah različne dolžine. To preprečimo tako, da ista prsta obeh rok postavimo vzdolžno ali križno skupaj in vidimo, če sta enako dolga. Popilimo kar je preveč.

### **21. korak: Odstranjevanje prahu**

Prah se mora odstraniti. Tukaj se lahko uporabi čopič ali krtača za manikuro.

### **22. korak: Razmaščevanje in čiščenje**

Tako obdelani nohti se morajo razmastiti ter očistiti in sicer z vatico prepojeno s čistilom. Odstaniti se mora še zadnji prah. Tukaj je zelo pomembna natančnost dela, kajti s temeljitim razmaščevanjem in odstranjevanjem prahu zagotovimo dolgo in lepo uporabnost nohta.

### **23. korak: Čiščenje in odstranjevanje zalepljenosti**

S frezerjem se čistijo naravni nohti od spodaj. Tukaj moramo biti pazljivi: Najprej ne smemo popiliti celotnega naravnega nohta, drugič ne smemo poškodovati nohtne posteljice. Potem gladko spodnjo površino nohta polepimo. To naredimo s pomočjo lesene modelirke. Lepilo nanese in ga razmažemo s palčko. To pomeni večjo obstojnost nohta in lažje odstranjevanje umazanije, ki se nabira za nohtom.



23. korak: Frezer – brusilni strojček

### **24. korak: Razmaščevanje in čiščenje**

Tako obdelani nohti se morajo očistiti in sicer z vatico prepojeno s čistilom. Odstaniti se mora še zadnji prah. Tukaj je zelo pomembna natančnost dela, kajti z temeljitim razmaščevanjem in odstranjevanjem prahu zagotovimo dolgo in lepo uporabnost nohta.

### **25. korak: Nanašanje visokosijajnega UV gela**

S čopičem nanese zadnjo plast sijočega – zaključnega UV gela. Ta se nanaša prav tako od korena nohta do vrha nohta, podobno kot lak za nohte. Ta plast se nanaša zelo, zelo na tanko. Tukaj piljenje odpade, ker mora noht izgledati sijoče.

### **26. korak: Utrjevanje UV gela v UV lučki**

Ko obdelate vse nohte z UV gelom, mora cela roka v UV lučko (pečko). Utrjevanje traja praviloma 2 minuti. Čas utrjevanja lahko po potrebi podaljšamo.

*Nasvet: Medtem, ko modelirate eno roko, lahko gre druga roka že v lučko na utrjevanje.*

### **27. korak: Odstranjevanje disperzijskega filma (lepljivega sloja)**

Pri utrjevanju nohtov nastane na površini lepljiv sloj, takoimenovan disperzijski film, ki ga odstranimo z vatico, prepojeno s čistilom. Pomembno je, da odstranimo ta lepljiv sloj v celoti.

Če razpolagate s Sunblockerjem in Top Coat-om je sedaj čas za nanašanje teh sredstev. Pustimo, da se dobro posuši.



27. korak: Sunblocker in UV Top Coat

### **28. korak: Oljenje in ročna masaža**

Sedaj je modelaža zaključena. Za zaključek damo na nohte in na obnohtno kožico še olje za nohte in ga rahlo vmasiramo. Pri tem lahko mirno zmasirate celo roko. Ta kratka sprostitevna masaža je lep zaključek, ki deluje zelo pomirjujoče.

### **29. korak: Lakiranje**

Lakiranje je individualna stvar. Nohti se svetlikajo na podlagi visokosijajnega UV gela. Lahko pa nanesemo plast laka za nohte in noht še bolj zaščitimo.

V tem primeru nanašamo Top Coat čez plast laka za nohte. Nanašanje Top Coata ali UV Top Coata je še posebej zaželeno, ker tako dosežemo zaščito laka in večjo odpornost nohta in kar nam je v posebno veselje. Top Coat se suši na zraku, medtem ko UV Top Coat utrdimo v UV lučki.

*Nasvet: Modelirane nohte lahko lakiramo z permanentnimi UV laki.*



29. korak: velika izbira LNC UV permanentnih lakov

*Copyright (C) 2009 Lepotni in nohtni center LNC  
Vse pravice pridržane.*